



SEMINARIO PRESENCIAL

**Jueves, 26 de Octubre de 2023
15:30 h. Instituto Cajal (CSIC) Madrid**

DR. ROMÁN D. MORENO-FERNÁNDEZ

Universidad Francisco de Vitoria

NUEVAS APROXIMACIONES AL ESTUDIO DE LA NEUROFISIOLOGÍA DEL ESTRÉS Y LA ADICCIÓN EN POBLACIÓN JOVEN: TRAS LA DELGADA LÍNEA ROJA

Abstract

La juventud es un momento crítico del desarrollo y de gran vulnerabilidad a distintos trastornos psicológicos, como depresión, ansiedad o adicciones. Estos estados psicológicos que se desvían de la norma aparecen frecuentemente como resultado de eventos estresantes que actúan a modo de precipitantes de cambios neurobiológicos duraderos detectables y que, por ejemplo, pueden desembocar en un consumo intensivo y continuado de sustancias para reducir y calmar ese estado ansioso elevado. En nuestra investigación, como apoyo a la búsqueda y detección de estos biomarcadores relacionados con estrés, proponemos varias situaciones experimentales en las que la realidad virtual nos permite recrear una situación estresante homogénea y controlada para todos los participantes. Una vez expuestos a esta situación, determinamos si existen diferencias psicológicas y/o neurofisiológicas entre los jóvenes que presentan consumo continuado de sustancias y los que no ante este tipo de contexto ansiogénico. Para analizar estas variables neurofisiológicas, realizamos un estudio de la actividad eléctrica cerebral mediante electroencefalograma, junto con medidas periféricas como la frecuencia cardíaca y respuesta electrodermal, y hormonales como los niveles de cortisol y alfa-amilasa a través de muestras de saliva recogidas antes y después de la situación de realidad virtual. Con todo ello, buscamos encontrar posibles biomarcadores que nos permitan detectar jóvenes en riesgo de desarrollar posibles trastornos como el abuso de sustancias a lo largo de la vida.

Affiliation and short bio

Doctor en Psicología por la Universidad de Málaga, Máster de Neurociencia y Dolor por la Universidad de Granada y Licenciado en Psicología, realizó la Tesis Doctoral (2013-2019) sobre las bases neurobiológicas de la depresión y el estrés crónico (Grupo de investigación: Neuropsicofarmacología de los transmisores lipídicos, UMA e Instituto de Investigación Biomédica de Málaga). Tras el periodo predoctoral, con dos estancias internacionales en el Laboratorio de Genética Conductual (LGC, IP: Carmen Sandi, Brain Mind Institute, EPFL, Lausanne, Suiza; 2015 y 2016) y una estancia breve nacional (IP: José Luis Trejo, Instituto Cajal, CSIC, 2017), realiza su labor investigadora y docente como Profesor Contratado Doctor con sexenio de investigación (ANECA) en la Universidad Francisco de Vitoria. Actualmente, cuenta con 20 publicaciones en revistas científicas de impacto y más de 30 comunicaciones en congresos internacionales. Además, ha participado en la elaboración, desarrollo y justificación de cinco proyectos competitivos, siendo IP de un proyecto en marcha. También ha participado en la evaluación de proyectos internacionales (Universidad Iberoamericana, México), así como en actividades divulgativas (Noche Europea de los Investigadores, 2018, 2023; Semana de la Ciencia, 2022) y de transferencia (Foro Europeo Transfiere, 2019; Spin-off SEBCAL 2022).

Instituto Cajal. CSIC

Avda. Doctor Arce, 37. 28002. Madrid. Tel. 91 585 4750



www.cajal.csic.es